

FORSLAG TIL HVAD DER ER GODT AT PAKKE til VANDRETUREN LÆSØ RUNDT:

Beklædning:

- En kortærmet og en langærmet bluse. Evt. vindtæt hvis det blæser kold vind, kan også bruges til solbeskyttelse ☀
- Lange bukser eller zip-off bukser. Evt. lange løse bukser, da der er steder hvor vi går i gemmen eller tæt på krat, roser, siv mm., der kan give rifter på benene.
- Vandtætte vandrestøvler, eller sko du går godt i. Der vil være steder, hvor skoene højst sandsynligt vil blive våde eller beskidte af dynd eller vådt græs, derfor anbefales vandrestøvler. Hvis du ikke har vandrestøvler, tænk da over at de skal være forholdsvis tætte så sand og småsten ikke kommer så nemt ind i skoen, da det slider på huden gennem de mange km.
- Regnslag eller regnjakke - samt beskyttelse til rygsækken.
- Solhat eller kasket, kan være fint at have på hvis det regner, da den kan skærme lidt for ansigtet.
- En lille rygsæk der sidder godt på ryggen uden at gøre ondt i skuldrene.
- Vand - gerne 2 ltr, da der kun er få muligheder for at tanke op undervejs.
- Madpakke til dagen. (Frokost og små mellemmåltider, frugt mm.)
- Solcreme - vi er ude mange timer.
- Plastre/sportstape - til evt. vabler eller forebyggelse af samme.
- Papir til evt. toiletbesøg - Vi møder ingen eller kun få muligheder for off. toiletter.
- Et lille håndklæde hvis du vælger at gå noget af ruten med bare tær.
- Badetøj og et let håndklæde, hvis du ønsker at afslutte vandreturen med en dukkert i det skønne havvand ♥