

# Program for Vietnam set indefra 14-27.11 2020

## Dag 1: 14.11: Rejse til Hanoi

- Afrejse København – Hanoi

## Dag 2: 15.11: Ankomst og velkommen til Vietnam Højskole

- Transfer til hotel, der ligger i en skønt kvarter ved den franske katedral Sct. Joseph
  - Hvil og velkommen til Vietnam Højskole
  - Frokost på hotel
  - Introduktion til Vietnam og Hanoi v Lea Landsted og Anna Katrin Nørgaard. Rundtur i nærområdet.
  - Aftensmad
- Intro til ugen + morgendagens program

## Dag 3: 16.11: Mit eventyr i Vietnam og introduktion til gadekøkkenet

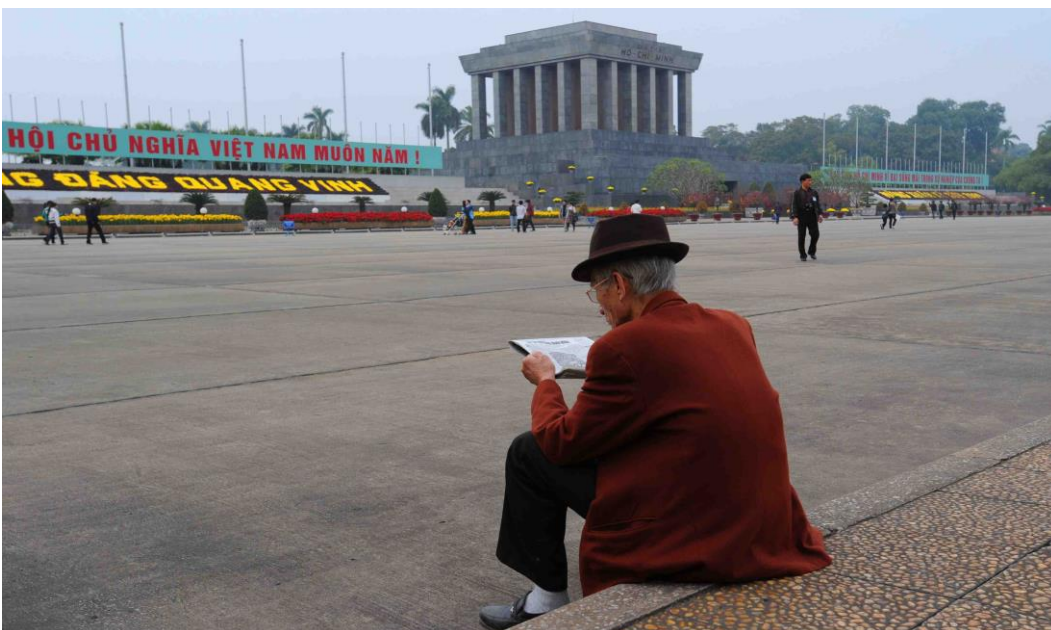


- Morgenmad + morgensang
- Vi møder Jesper Staunstrup, der bor og arbejder i Vietnam på 9 år. Han vil fortælle os om sit eventyr i Vietnam, kulturforskellene, skikke og traditioner.
- Fællesfrokost med Jesper Staunstrup i et af hans foretrukne gadekøkkener. Han vil introducere os for gadekøkkenets muligheder og nogle af sine favoritter. Siesta
- Rundtur i Hanoi , hvor vi ser Hoan Kiem søen, ferskvandssøen midt i Hanoi, der siges at rumme kæmpeskildpadder. Så skal vi videre til de nærliggende travle gader i Hanois gamle

bydel Pho Puong. De lokale kalder kvarteret for 'de 36 gader' fra tiden, da alle erhverv havde sin gade med navne som Silkegade, guldgaden, tøjgaden og skogaden. Du kan stadig købe silke i Silkegade og sågar stegte fisk i gaden af samme navn.

- Fælles aftensmad på restaurant
- Foredrag på hotellet: Dragen er landet – oplæg om det moderne Vietnam. Vietnam har siden år 2000 udviklet sig fra fattigt land til asiatisk tiger, men det økonomiske eventyr har samtidig øget den sociale ulighed og slidt på miljøet.

#### Dag 4: 17.11: Fra Ho Chi Minh til moderne design



- Vi starter dagen tidligt, som man gør i Hanoi, med en omgang tai chi i den nærliggende park med lokal underviser
- Morgenmad + morgensang
- Foredrag: Vietnams historie fra franskmændenes indtog til Ho Chi Minh v Lea Landsted. Vi trækker tråde tilbage i historien til Nguyen dynastiet og fransk kolonialisme i begyndelsen af 1800-taller og frem til Ho Chi Minh, der stod i spidsen for frihedsbevægelsen, der løsrev Vietnam fra Frankrig. Han stiftede kommunistpartiet og var præsident i Nordvietnam frem til sin død i 1969.
- Fælles frokost
- Siesta
- Vi besøger en ung vietnamesisk designer, Thu Madelin, ser hendes værksted og hører hendes historie. Thu Madelin er en af Vietnams unge lovende designere, som udlandet er ved

at få et godt øje til. Der bliver mulighed for senere at gå med hende på byens største stofmarked, hvis man har lyst til det.

- Fælles aftensmad på restaurant
- Oplæg om dagen i morgen

### **Dag 5: 18.11: Dansk CEO for Mascot fortæller om *sit* Vietnam. Middag hjemme i privaten**

- Morgenmad + morgensang
- Formiddag på egen hånd i Hanoi
- Eftermiddag + aften : Vi skal på privat besøg hos direktøren for den danske virksomhed Mascot. Han hedder Thomas Bo Pedersen og slår døren op til sin villa. Her skal vi høre Thomas holde et par spændende foredrag:
  - Mit Vietnam – om Thomas's tanker om det land som han har boet /arbejdet i siden 1984
  - Om Mascot – hvordan er det at opbygge en virksomhed helt fra en grund på en bar rismark til en kæmpe produktionsvirksomhed med over 1400 medarbejdere i Hanoi og 1000 i Laos.
  - vi spiser en skøn middag Hos Thomas og får besøg af en af de allerdygtigste violinister i Vietnam, der vil spille for os til en lille intim koncert.
- . Oplæg om de næste to dage, hvor vi skal besøge et af verdens syv vidundere



## **Dag 6-7: 19.11-20.11: Ha Long Bugten**

- Morgenmad + morgensang
- Præsentation af dagens program
- Vi tager bussen til Ha Long Bugten, hvor vi skal tilbringe de næste to dage. Vi behøver ikke pakke hele kufferten, da vi beholder vores hotelværelse, mens vi er væk. En lille turrygsæk er nok.
- Ha Long betyder "dragen, der stiger ned". Ifølge sagnet steg en drage ned fra bjergene for at bekæmpe fjender, der ville trænge ind i området. Dragen spyede om sig med jade, som blev til kalkstens toppe, så fjenden ikke kunne trænge ind. Området er i dag et af verdens syv vidundere og på Unescos verdensarvsliste. Der bliver god tid til at slappe af og nyde udsigten, mens vi er om bord. Der vil blive serveret både frokost og aftensmad. Og der vil være mulighed for at bade.

Dagen efter fortsætter vi turen i bugten, Vi besøger nogle af de små ø-samfund og nyder morgenmaden, mens solen står op i horisonten. Måske får vi også en snak med vores skipper om forandringerne i bugten i takt med den øgede turisme. Bugten har en 120 kilometer lang kystlinje og flere end 200 forskellige arter af fisk i vandet. Vi når lige at få en frokost inden vi tager bussen tilbage til Hanoi.

- Aftensmad for egen regning

## **Dag 8: 21.11: Mød soldaten der rydder miner, hør om Agent Orange**

- Vi starter dagen tidligt med en omgang tai chi i den nærliggende park med lokal underviser.
- Morgenmad + morgensang
- Præsentation af dagens program.
- Foredrag: Vietnamkrigen/ Lea Landsted. Vietnamkrigen var en af de mest grusomme krige efter anden verdenskrig. Krigen kostede 58.000 amerikanske soldater livet, men det var intet i forhold til de vietnamesiske ofre. Man anslår, at over 4 millioner vietnamesere – her i blandt mange civile – blev dræbt eller invaliderede. Under krigen sprøjtede amerikanerne Agent Orange, som var en miljøfarlig plantegift, ud over nordvietnam for at få bladene til at falde af træerne, så fjenden ikke kunne skjule sig, men det gik ikke kun ud over træerne. En af de mest omfattende skadevirkninger af giften var misdannelser hos børn. Krigen varede i 14 år og sluttede med Saigons fald i 1975. Bagefter flygtede titusindvis af vietnamesere, blandt andet til Danmark. Senere på turen vil vi møde nogle af dem.
- Fælles frokost
- Siesta



- Vi får besøg på hotellet af Chuck, som er amerikaner, Vietnam-veteran og i dag hjælper med at rydde miner
- Fælles aftensmad
- Foredrag af Thomas Bo Pedersen, der udover at være direktør for Mascot i Vietnam og Laos også har skrevet om Agent Orange og lige modtaget en pris for sit arbejde med ofrene. Efter foredraget ser vi filmen om kunstneren Châu, der ikke vil ses som et offer for Agent Orange, men som en kunstner.

### Dag 9: 22.11: Det ukendte Hanoi og teater



- Morgenmad + morgensang
- Jesper Staunstrup, der bor på 9. år i Hanoi viser os de mere ukendte sider af byen. Vi besøger et stort lokalt marked, et sted, hvor grafitkunstnerne har lavet de smukkeste vægmalerier, vi skal ned ad en begravningsgade, op i et 65 etager højt tårn med den vildeste udsigt over Hanoi og endelig tager han os med på cafe langs jernbanen, hvor man indtil fornylig bogstavelig talt skulle holde maven inde og trække fødderne til sig for ikke at blive ramt af toget. Nu er det blevet ulovligt at færdes på banelegemet. Hvad har det betydet for de lokale erhvervsdrivende?
- Frokost for egen regning
- Fri-eftermiddag
- Fælles aftensmad
- Tur i teatret, hvor vi skal se forestillingen: My Village, hvor vietnamesiske skuespillere med akrobatik, musik og dans fortæller historien om livet i en vietnamesisk landsby. En meget fin oplevelse.

## Dag 10: 23.11: Hjemvendt flygtning, køkkenskole og iværksætter-eventyr

- Morgenmad + morgensang
- Vi tager ud til Beergarden, der er en dansk restaurant. Her får vi besøg af Maria, der flygtede til Danmark efter krigen med sine forældre, men nu er vendt hjem til Vietnam igen. Hun vil fortælle om sig selv, og hvorfor hun vendte tilbage til Vietnam.
- Vietnams køkken: Efter Marias historie, skal vi høre om det populære vietnamesiske køkken, som er noget helt særligt. Maria elsker at lave mad. Hun viser os ingredienser og råvarer og fortæller, hvad de enkelte ting kan. Vi hjælper med at snitte og folde. Bagefter får vi lov til at komme med ud i køkkenet og se, hvordan Maria tilbereder maden.
- Efter frokost møder vi ejerne af Beergarden, Ole og Thomas, og smager på øl fra deres bryggeri Furbrew. Vi hører dem fortælle historien om, hvordan de fandt på at tage til Vietnam og brygge øl. Hvilke udfordringer stod de overfor som udenlandske iværksættere? Vi smager på de forskellige øl, mens vi prøver at gætte, hvad de indeholder, inden vi kører tilbage til hotellet.
- Præsentation af morgendagens program
- Aftensmad for egen regning

## Dag 11: 24.11: Vandretur på landet/ afslapning på egen hånd



Dagen i dag kan bruges lidt forskelligt alt efter temperament. Man kan vælge at tage med på vandretur eller slappe af i Hanoi og gå lidt rundt på egen hånd. Vandreturen er med i prisen. Hvis du vælger at blive i Hanoi, får du naturligvis dækket alle måltiderne.

- Mulighed for at vandre i bjergene i Pu Loung Nationalpark, hvor vi vandrer igennem små landsbyer. Vi spiser lokalt både frokost og aftensmad. Det er en lang dag. Vi tager afsted meget tidligt om morgenen og er først tilbage på hotellet i Hanoi ved 22 tiden.
- Det kan også være, du bare trænger til at slappe og gå lidt rundt for dig selv eller måske tage en cykeltaxa gennem Hanois gamle gader. Vi betaler både måltider og cykeltaxa

### **Dag 12: 25.11: Ho Chi Minh Mausoleum og Hanoi Hilton - det berygtede fængsel**

- Morgenmad + gennemgang af dagens program
- Efter morgenmaden besøger vi Ho Chi Minh Mausoleet. Ho Chi Minh var en beskeden mand, som ikke brød sig om at blive fremhævet. Han så sig selv som en del af folket. Derfor var det nok heller ikke helt i hans ånd, at han i dag ligger balsameret i mausoleet, som blev bygget oven på det sted, hvor han i 1945 læste Vietnams Uafhængighedserklæring op. Ho Chi Minh døde den 2. september 1969 og bliver i dag hyldet som Vietnams landsfader. Efter mausoleet kan man gå rundt i parken og blandt andet se pælehuset, hvor Ho Chi Minh boede under beskedne forhold
- Frokost for egen regning
- Siesta
- Om eftermiddagen besøger vi Hoa Lo fængslet eller "Hanoi Hilton", som det også bliver kaldt. Fængslet blev oprindeligt bygget af franskmændene. Under Vietnamkrigen blev det brugt til amerikanske krigsfanger, og det var her, det fik øgenavnet "Hanoi Hilton". Bagefter kører vi ud til Truc Bach søen – silke søen, hvor den tidligere amerikanske politiker og præsidentkandidat John McCain blev skudt ned under Vietnamkrigen. Midt i søen ligger et lille palads, hvor kriminelle concubiner blev holdt fanget og som straf sat til at producere silke. Heraf navnet silkesøen
- Fælles aftensmad

### **Dag 13: 26.11: I miljøets tegn**

- Vi begynder dagen med Tai Chi
- Morgenmad + morgensang
- Præsentation af dagens program, som står i miljøets tegn

- I Vietnam er det kvinderne, der samler skrald op. Noget af det bliver genbrugt. Vi møder en organisation, der hjælper med at få skraldet sat i system og hører deres historie. Bagefter hjælper vi med at samle affald, der er et stort problem på grund af den enorme turisme.
- Fælles frokost fra gadekøkken
- Siesta
- Friertermiddag med mulighed for at hente tøj hos designer Thu Madelin, hvis man har bestilt noget
- Afslutningsmiddag med overraskelser og underholdning

#### **Dag 14: 27.11 Rejsedag**

- Morgenmad
- Transfer til lufthavnen
- 8.55 Afrejse til København ankomst København 20.20